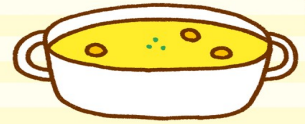


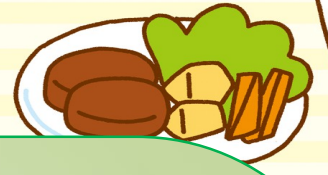
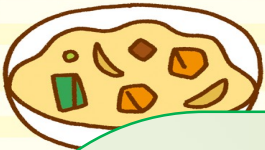
# まよのメニュー

2月15日(土)



あんかけ大麦麺

メニュー変更 フロッコリーのマヨサラダ



副菜のメニュー変更をし、鈴木さんから頂いたフロッコリーでサラダを作りました。今が旬のフロッコリーはとっても柔らかく食べやすいので、子ども達にとっても好評でした。主食・主菜のあんかけ大麦麺にも野菜がたっぷり入っていましたが、とってもよく食べていましたよ♡

エネルギー 600kcal  
脂質 17.0g

タンパク質 15.4g  
塩分 2.8g